

Aktiviteter: Røde, gule, grønne

Nedenfor kan du notere, hvilke **planer, aktiviteter og gøremål**, du har haft den seneste uge:

Nu har du en liste med **aktiviteter** og kan inddele dem i røde, gule og grønne:

Mest energikrævende	Medium energikrævende	Mindst energikrævende